

# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 06 – 24 febrer de 2018

Associació **SALUD** i Associación **FAMÍLIA**

## ACTIVITATS OBERTES A TOTA LA XARXA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
02 MARÇ 20 h	MERCAT DE LES FLORS  BARCELONA	<b>DANSA NARRATIVA</b>  <b>"IUanMI"</b>  PLACES LIMITADES!	COORDINACIÓ XARXA BDT ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Amb el suport de  INSCRIPCIONS <a href="mailto:rcuevas@saludyfamilia.es">rcuevas@saludyfamilia.es</a>
13 ABRIL 20:30 h	TEATRE ROMEA  BARCELONA	<b>TEATRE, "ÈDIP"</b>  PLACES LIMITADES!	COORDINACIÓ XARXA BDT ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Amb el suport de  INSCRIPCIONS <a href="mailto:rcuevas@saludyfamilia.es">rcuevas@saludyfamilia.es</a>

## ACTIVITATS DELS BANCS DEL TEMPS DE LA XARXA

ELS DIMECRES A 18 h	CENTRE CÍVIC LES BASSES  CAMBRILS	<b>GRUP DE CONVERSA EN FRANCÈS;</b>	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>
ELS DIVENDRES A 18h	CENTRE CÍVIC LES BASSES  CAMBRILS	<b>GRUP DE CONVERSA EN ANGLÈS</b>	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>
DISSABTES 16 A 17:30 h.	CASAL MIRA- SOL  SANT CUGAT	<b>TALLER FAMILIAR DIBUIX I PINTURA</b> A càrrec de Daniela Schwarzemberg	BANC DEL TEMPS DE MIRA-SOL  <a href="mailto:bdtmirasol@gmail.com">bdtmirasol@gmail.com</a>

24 FEBRER 07:45 h.	PUNT DE TROBADA parking del costat de l'antic Lidl  CAMBRILS	<b>EXCURSIÓ PLA DE L'AGUSTENC, AVENC DE LA FEBRÓ</b> <b>Cal inscripció prèvia</b> (Caminada de 8 km, 250 de desnivell. Cal portar roba d'abric i esmorzar)	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>
26 FEBRER 18:30 h	CASAL MIRA-SOL  C/Mallorca 42,  SANT CUGAT	<b>XERRADA; "Perfils de personalitat DISC, qui soc jo i qui són els altres, saber-ho per entendre'ns millor"</b>  <b>A càrrec de Mònica Hidalgo</b>	BANC DEL TEMPS DE MIRA-SOL  <a href="mailto:bdtmirasol@gmail.com">bdtmirasol@gmail.com</a>
27 FEBRER 17:30 h	CENTRE CÍVIC SANT JOAN  VILANOVA I LA GELTRÚ	<b>TASTET DE TÈCNiques D'AUTOconeixement</b>	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA I LA GELTRÚ  Cal inscripció prèvia a <a href="mailto:bancdeltemps@vilanova.cat">bancdeltemps@vilanova.cat</a>
02 MARÇ De 17 a 20 h.	CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ  VILANOVA I LA GELTRÚ	<b>CUINA CREATIVA D'APROFITAMENT</b> <b>A càrrec de Nuria Gonzalvo</b>	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA I LA GELTRÚ  Cal inscripció prèvia a <a href="mailto:bancdeltemps@vilanova.cat">bancdeltemps@vilanova.cat</a>
06 MARÇ 18 h	RÀDIO GRÀCIA PROGRAMA ONES DE DONES  BARCELONA	<b>ENTREVISTA AL BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA</b>  <b>A càrrec de Josefina Altés</b>	RADIO GRÀCIA
15 MARÇ 18 a 19:30 h.	CASAL D'ENTITATS SANT JORDI Rambla Vayreda 31 GAVÀ	<b>TALLER DE PASOS BÀSICS DE COUNTRY a càrrec de Rosa Tintoré</b>	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ  <a href="mailto:yobatega@gmail.com">yobatega@gmail.com</a>
16 MARÇ 19 h.	CENTRE CÍVIC LES BASSES  CAMBRILS	<b>2on Cicle Xerrades de Filosofia Pràctica: "CHARLES DARWIN, DISSENY POC INTEL·LIGENT" a càrrec de Jordi Branchat</b>	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>

<p>20 MARÇ</p> <p>19:20-20:45 h.</p>	<p>CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ</p> <p>VILANOVA I LA GELTRÚ</p>	<p><b>SESSIONS DE IOGA NIDRA</b></p> <p><b>A càrrec d'Ana Seşma</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE VILANOVA I LA GELTRÚ</p> <p>Cal inscripció prèvia a <a href="mailto:bancdeltemps@vilanova.cat">bancdeltemps@vilanova.cat</a></p>
--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**A continuació, informació ampliada  
d'algunes activitats:**

 **Banc del Temps de La Barceloneta**

**Nou TALLER DE CUINA DE  
QUARESMA I PRIMAVERA**

Tots els dissabtes, a partir del 17 de febrer,  
fins al 24 de març, a les 10 del matí,  
a la cuina del Centre Cívic.



**Amb  
Maria Cinta  
Cortés**



Bon dia,

Us presentem un nou taller de la mà de la Pepa Castello del nostre Banc del Temps que esperem que sigui del vostre interès! Es tracta de fer un interessant tastet sobre tècniques d'**autoconeixement**.

Inclourà les següents activitats: dansa de les articulacions, tècnica Alexander, tècniques de desbloqueig, moviments lliures amb intenció emotiva: alegria, tristesa, ràbia.



**TASTET DE  
TÈCNIQUES  
D'AUTOCOONEIXEMENT**

**Dimarts 27 de febrer de 17,30h a  
19,30h  
Centre Cívic Sant Joan**

**\*Us recomanem que porteu una manta**

**Cal inscripció prèvia a [bancdeltemps@vilanova.cat](mailto:bancdeltemps@vilanova.cat)**

# Taller Conversa en Francès

Projecto de "MerciS" sobre la cultura francesa (autors, cantantes, etc..)



Calendaris últims divendres de cada mes			
Dia i Hora	Lloc	Descripció	Continguts
<b>Desembre, 22</b> 18 a 19:30h	<b>Biblioteca Martí i Pol</b> - La Fabríca	<b>Taller artesà pel Nadal:</b> petites cosetes de decoració Nadalenca.	Cartó, paper, llibres, perles, corda...
<b>Gener, 26</b> 18 a 19:30h	<b>Cuina</b> - Mercat Centre	<b>Fer una recepta en francès:</b> "Gâlette des Rois".	Productes, tradició, festes, grans xefs, grans restaurants, ...
<b>Febrer, 23</b> 18 a 19:30h	<b>Cuina</b> - Mercat Centre	<b>Fer una recepta en francès:</b> "Crêpes" o "Panneques". D'origen francès bretó. Típic de Carnestoltes. Historia i tradició.	Chandeleur o Mardi Gras, farina de blat, nata muntada, melmelada, sucre, xocolata,
<b>Març, 23</b> 18 a 19:30h	<b>Biblioteca Mercè Rodoreda</b> - Sala Camèles	<b>Un petit toc de llapis:</b> escriure en diferents cartells, les biografies de pintors i escultors francesos.	Historia, obres, museu, familia, historia de l'art.
<b>Abril, 27</b> 18 a 19:30h	<b>Biblioteca Mercè Rodoreda</b> - Sala Camèles	<b>Veure una pel·lícula en francès:</b> escollir la pel·lícula.	<b>Escollir actors:</b> Lino Ventura, Jean-Paul Belmondo, Louis de Funès, ... <b>Escriure biografia en un pòster:</b> historia, realitzadors, acadèmia, ...
<b>Maig, 25</b> 18 a 19:30h	<b>Biblioteca Mercè Rodoreda</b> - Sala Camèles	<b>Provar amb la llengua de Molière:</b> escollir una obra preparar extracte i presentar-lo en públic.	<b>Escollir uns dramaturgs:</b> Molière, Racine, Dumas, Camèlie, ... <b>Fer biografia en cartells:</b> Adrienne Lecouvreur, François J Talma, Sarah Bernhardt, ...

**Banc del Temps de Bon Pastor**  
**Nous horaris de Secretaria**  
**Dilluns: de 10 a 12h Fc° Caparrós**  
**Dimarts: de 17,30 a 19h Fina Garcia**  
**Dimecres: de 17 a 18h Rosa Mari Ruiz**  
**Dijous: de 17,30 a 19h Isabel Rodriguez**

**Centre Cívic de Bon Pastor**  
**Plaça Robert Gerhard, 3**  
**080 Barcelona**  
**Tle. 93 314 79 47**  
**Correu: bancdeltempsonpastor@yahoo.es**  
**Facebook: <https://m.facebook.com/Banc-Del-Temps-Bon-Pastor-1884709621780003/>**


