

# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 36 – 25 novembre 2016


Associació *Asociación*  
**SALUD Y FAMILIA**

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
<p>25 NOVEMBRE</p> <p>18:00 h. a 20:00 h.</p>	<p>CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ VILANOVA</p>	<p><b>TALLER DE CUINA MACROBIÓTICA</b></p> <p>A càrrec de : <b>Maria Antònia Moduvar</b> Sòcia del BdT</p> 	<p>BANC DEL TEMPS DE VILANOVA T/. 93 814 00 00 EXT 2047</p>
<p>27 NOVEMBRE</p> <p>a partir 10:00 h.</p>	<p>PLAÇA JOSEP PONS (BONET I MUIXÍ) BARRI DE SANTS BARCELONA</p>	<p><b>30è. MERCAT D'INTERCANVI de SANTS</b></p> <p>També es pot regalar el que vulguis, si et sembla convenient</p>	<p>PER MÉS INFORMACIÓ</p> <p><a href="http://intercanvis.sants.org/blog/">http://intercanvis.sants.org/blog/</a></p> <p><a href="mailto:trocasec@gmail.com">trocasec@gmail.com</a></p>

<p><b>27 NOVEMBRE</b> a partir 10:00 h.</p>	<p><b>PLAÇA DE LA LLIBERTAT I RODALIES EL MASNOU</b></p>	<p><b>JORNADA D'ENTITATS DEL MASNOU</b></p> <p><b>Amb punt informatiu del BANC DEL TEMPS DEL MASNOU</b></p>	<p><b>AJUNTAMENT DEL MASNOU</b></p>  <p><b>JORNADA D'ENTITATS</b> Diumenge, 27 de novembre, a partir de les 10 h a la plaça de la Llibertat i Rodalies</p> <p>Un mati ple d'activitats i minuts que finalitzen a sobre les 12:30h, amb un vermut i l'actuació de Doc Scardina's Three Cast Cats.</p>
<p><b>27 NOVEMBRE</b>  10:30 h. a 15:30 h</p>	<p><b>PASSEIG DE SANT JOAN</b>  (entre Rosselló i Trav. de Gràcia) <b>BARCELONA</b></p>	<p><b>R-FESTA</b> <b>Amb estand informatiu del; BANCS DEL TEMPS</b></p> <p><b>Organitzat per :</b> Secció de prevenció de Residus de l'Àrea Metropolitana de Barcelona</p> <p>I la col·laboració de la Xarxa de BdT de l'associació Salut i Família</p>	<p><b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> <b>T/. 93 268 24 53</b></p>  <p><b>R-FESTA</b> UN ACTE SOBRE LA REUTILITZACIÓ I LA REPARACIÓ</p> <p>Mostra d'oficis Botigues de segona mà Espectacles per a famílies Jocs per a la mainada Mercat de segona mà Tallers pràctics i creatius</p> <p>27 de novembre de 2016, de 10.30 a 15.30 h. Pl. de Sant Joan, entre Rosselló i Trav. de Gràcia (Barcelona)</p>
<p><b>28 NOVEMBRE</b>  17:00 h.</p>	<p><b>CENTRE CÍVIC SANT JOAN VILANOVA</b></p>	<p><b>XERRADA BENESTAR EMOCIONAL</b></p> <p>A càrrec de <b>Adriana De Jesús</b> Psicòloga i sòcia del BdT de Vilanova</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE VILANOVA</b> <b>T/. 93 814 00 00 EXT 2047</b></p>

<p><b>30</b> <b>NOVEMBRE</b></p> <p>19:00 h. a 20:30 h.</p>	<p><b>ESTUDIS</b> <b>RÀDIO GAVÀ</b> c/ Guifré el Pelós,4 GAVÀ</p>	<p><b>VISITEM</b> <b>RÀDIO</b> <b>GAVÀ</b></p> <p><b>I</b> <b>PARTICIPEM EN</b> <b>UN PROGRAMA</b></p> <p>Coordinat per <b>Carmen Alonso</b> Sòcia del BdT Gavà</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE GAVÀ</b> T/ 93 633 36 29</p>
<p><b>1</b> <b>DESEMBRE</b></p> <p>16:30 h.</p> <p>17:00 h. a 20:00 h.</p>	<p><b>BIBLIOTECA</b> <b>DEL FONDO</b> C/. de Massenet, 28 STA. COLOMA GRAMENET</p>	<p><b>VISITA</b> <b>COMENTADA</b> <b>A LA</b> <b>BIBLIOTECA</b> <b>DEL FONDO</b></p> <p><b>TALLERS DE LA</b> <b>JORNADA</b> <b>INTERNACIONAL DELS</b> <b>BANCs DEL TEMPS</b></p> <p>Inscripcions en breu a la web <a href="http://www.saludyfamilia.es">www.saludyfamilia.es</a></p>	<p><b>ASSOCIACIÓ</b> <b>SALUT I FAMÍLIA</b> T/. 93 268 24 53</p> <p>Amb el suport de :</p> <p><b>AJUNTAMENT DE</b> <b>STA. COLOMA GRAMENET</b></p> <p><b>FUNDACIÓ INTEGRAMENET</b></p> <p><b>BDT STA. COLOMA DE</b> <b>GRAMENET</b></p>
<p><b>2</b> <b>DESEMBRE</b></p> <p>18:30 h. a 20:00 h.</p>	<p><b>CASAL CÍVIC CA</b> <b>N'AURELL</b> Plaça del Tint, 1 TERRASSA</p>	<p><b>TALLER</b></p>  <p>Taller de Decoupage</p>  <p>Divendres dia 2 de desembre de 18:30h a 20h</p> <p>Centre Civic Ca n'Aurell Pl del Tint, 4 / Terrassa banctemps@terrassa.cat</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE TERRASSA</b> T/. 93 739 70 00</p>

<p><b>2 DESEMBRE</b></p> <p>9:30 h.</p>          <p>10:00 h.</p>	<p><b>MUSEU TORRE BALLDOVINA</b> Plaça Pau Casals,s/n° <b>STA COLOMA GRAMENET</b></p>	<p><b>VISITA COMENTADA AL MUSEU TORRE BALLDOVINA</b></p> <p><b>XVI JORNADA INTERNACIONAL ELS BANCs DEL TEMPS I EL BÉ COMÚ</b></p> <p><b>Programa i formulari d'inscripció a la web :</b> <a href="http://www.saludyfamilia.es">www.saludyfamilia.es</a></p>	<p><b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> T/. 93 268 24 53</p> <p>Amb el suport de :</p> <p><b>AJUNTAMENT DE STA. COLOMA GRAMENET</b></p> <p><b>FUNDACIÓ INTEGRAMENET</b></p> <p><b>BDT STA. COLOMA DE GRAMENET</b></p> <div data-bbox="991 680 1334 1120"> <p><b>XVI JORNADA INTERNACIONAL ELS BANCs DEL TEMPS I EL BÉ COMÚ</b></p>  <p>Santa Coloma de Gramenet, 1 i 2 de Desembre de 2016</p> </div>
<p><b>3 al 6 DESEMBRE</b></p>	<p><b>HOTEL CALELLA PALACE DE CALELLA</b></p>	<p><b>Sortida de germanor</b></p> <p><b>d'usuaris/es del BDT BON PASTOR</b></p> <div data-bbox="686 1458 927 2027">  </div>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE BON PASTOR</b> T/. 93 314 79 47</p>

<p><b>3</b> <b>DESEMBRE</b></p> <p>11:00 h. a 13:00 h.</p>	<p><b>CENTRE CÍVIC DRASSANES</b> Nou de la Rambla,43 BARCELONA</p>	<p><b>TALLER D'ASSESSORIA D'IMATGE</b></p> <p>A càrrec de <b>MARGA</b> Usuària BDT</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE RAVAL</b> T/. 93 256 48 60</p> 
<p><b>15</b> <b>DESEMBRE</b></p>	<p><b>Casal Municipal Sant Jordi</b> Rbla. Vayreda, 31 GAVÀ</p>	<p><b>TALLER DE COUNTRY</b></p> <p>a càrrec de : <b>ROSA TINTORER</b> sòcia del BdT Gavà</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ</b> T/. 93 633 36 29</p>
<p><b>16</b> <b>DESEMBRE</b></p> <p>12:00 h.</p>	<p><b>PALAU DE LA MÚSICA</b> BARCELONA</p>	<p><b>VISITA GUIADA AL PALAU DE LA MÚSICA</b></p> <p>Places exhaurides</p>	<p><b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> T/. 93 268 24 53</p>

## **¡SORTIDA DEL BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS**

**Punt de trobada : 28 DE NOVEMBRE a les 7,45 del matí a l'aparcament del costat del antic LIDL de Cambrils.**

Aquest cop anirem fins a Sant Carles de la Ràpita per a fer l'ascensió a la Foradada. Farem una caminada de 6,7 km amb un desnivell de 368 m. Veurem coses interessants com , la font del Burgar, mas Mata-rodonà i el mirador de la Foradada des d'on podrem admirar les espectaculars vistes sobre el Delta de l'Ebre.

Compartirem cotxes i haurem de portar roba i calçat adequat i quelcom per esmorzar.

A l'hora de dinar es preveu arribar a Cambrils, però si hi ha algú que es vulgui quedar a dinar a Sant Carles o pel camí hauria de portar cotxe propi o compartir amb qui faci el mateix.

Bé, esperem que s'engresqueu i poder formar una bona colla.

# Ateneu la Bòbila de Porta

26 de Novembre

**1r Aniversari**

Plaça Sóller

## Matí

[09:00] L'Ateneu la Bòbila obre les seves portes.

[09:30] Presentació de les exposicions "1 Any de vida i Festa Major de Porta 2016 " amb un posterior esmorzar popular.

[10:30] Procés participatiu quin és l'Ateneu que volem?

## Migdia

[14:30] Dinar popular

Menu: Paella (**Opció vegetariana**) + Vi + Aigua + Pa

Preu: 4 € Cal inscriure's a [ateneulabobiladeporta@gmail.com](mailto:ateneulabobiladeporta@gmail.com)

[16:30] Actuació musical a càrrec de **Teo Wronskiano**

## Tarda

[18:00] Cabaret de l'Ateneu la Bòbila de Porta

- Espectacle de malabars "**Descannexió**" a càrrec de **Mazacrit**

-Obra de teatre "**Consultorio Medico**" a càrrec del **Grup de Dones del barri de Porta**

-Espectacle "**Muzirca Clacirka**" a càrrec de **Artpegio**

-improshow amb "**Diana i Manel**" a càrrec del **Banc del temps del barri de Porta i Sants**

*I alguna sorpresa més!!!*

## Vespre

[22:00] Concert de cloenda amb:

**Suna** (Cantautora Crítica)

**El Sobrino del Diablio** (Cantautor Satíric)

**Balkumbia** (Fusiónailable de ritmos inmigrantes)

**Puuxndiscos** a càrrec de **Casal de Joves de Porta**

ORGANITZA



[ATENEULABOBILADEPORTA.WORDPRESS.COM](http://ATENEULABOBILADEPORTA.WORDPRESS.COM)



[ATENEULABOBILA-GMAIL.COM](mailto:ATENEULABOBILA-GMAIL.COM)

# TALLER DE CERCLES DE MANTRAS

## DIES:

- ✓ divendres 11 de novembre,
- ✓ divendres 25 de novembre
- ✓ divendres 9 de desembre

**HORARI: a les 11 hores**

**LLOC: Centre Cívic Les Basses**



**OLIVIA PEÑA LUENGI**

Experta en mantras que vol fer  
aquest regal a qui vingui



**Els Mantras són paraules i sons que  
ens proporcionen ajuda pràctica i  
curació. Són síl·labes poderoses  
que ens protegeixen i sanen. El  
seu origen és hindú.**

**BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS**

**Centre Cívic LES BASSES**

c/Sant Pere 32. Cambrils Tel: 977.368.217

[bancdeltemps@cambrilsciutat.org](mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org)

## Activitats BANC DEL TEMPS DE TERRASSA

<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Activitat</b>	<b>Cal portar talonari?</b>	<b>Organitza</b>
Tots els dijous de 18 a 19.30h	Casal Cívic Maria Aurèlia Capmany (Av. Àngel Sallent, 55)	<b>Taller de guitarra (nivell iniciació)</b> A càrrec del soci 255, Antonio	Sí	Confirmeu assistència a: <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Tots els dijous de 16 a 18h	Centre Cívic M. Aurèlia Capmany (Av. Àngel Sallent, 55)	<b>Taller de mitja i ganxet</b> A càrrec de la sòcia 531, Antònia	No Taller obert	Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Tots els dimecres de 16 a 18h	Els Telers (c. Sant Ildefons, 8)	<b>Compartim la tarda jugant a cartes</b> <b>Podeu contactar amb la sòcia núm. 15, Roser</b>	No Taller obert	Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Dijous (cada 15 dies). Inici dijous 20/10/2016 De 7 a 8 de la tarda <b>Propera sessió: dijous 1 de desembre</b>	Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany (Av. Àngel Sallent, 55)	<b>Taller de respiració, relaxació i visualització</b> A càrrec de la sòcia 403, Lola.	Sí	Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a> o a la mateixa sòcia 403.
Divendres 2 de desembre de 18.30 a 20h	Casal Cívic de Ca n'Aurell (pl. del Tint, 1)	<b>Taller de Decoupage</b> a càrrec de la sòcia 442, Neus. Es necessita; safata de vidre (tamany mig), tovallons de paper, o paper de decoupage, cola, pincell i vernís, i llima d'ungles gruixuda	Sí	Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Divendres 16 de desembre de 2016	Centre Cívic President Macià (Rbla. Francesc Macià, 189)	<b>Sopar de germanor- Nadal del Banc del Temps de Terrassa</b> Cada soci/a haurà d'aportar un plat/àpat per a compartir	No	Confirmeu assistència: <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>



Abril/Maig 2017 (data definitiva per confirmar)	A determinar	<b>Visita al Museu de l'Exili (La Jonquera), Maternitat d'Elna i Cotlliure</b>	No	Banc del Temps de Terrassa Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Maig 2017 (data definitiva per confirmar)	A determinar	<b>Visita a "Girona Temps de Flors"</b>	No	Banc del Temps de Terrassa Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>