

# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 02 – 10 de gener 2017



Associació *Asociación*  
SALUD *y* FAMILIA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
10 GENER 2017  17:30 h.	BANC DEL TEMPS DE SITGES	<b>TALLER DE TAI CHI ZEN</b>  A càrrec de M <sup>a</sup> JOSÉ SALVADOR ORTIZ	BANC DEL TEMPS DE SITGES  Inscripcions : T/. 685 837 677 o mail : <a href="mailto:banctempssitges@gmail.com">banctempssitges@gmail.com</a>
11 GENER 2017  19:00 h.	ASSOCIACIÓ CULTURAL CASA ORLANDAI Jaume Piquet, 23 BARCELONA	<b>TALLER RESPIRACIÓ I SALUT</b>  A càrrec de MARIA ROCA	BANC DEL TEMPS DE SARRIÀ - SANT GERVASI BARCELONA T/. 93 252 42 62
11 GENER 2017  11:00 h. a 13:00 h.	BANC DEL TEMPS SITGES Pau Casals, 17 SITGES	<b>TALLER DE PINTURA CONSCIENT</b>  A càrrec de Yolanda de Aguilar Calero  Sessions cada dimecres durant el trimestre	BANC DEL TEMPS DE SITGES  Inscripcions : T/. 685 837 677 o mail : <a href="mailto:banctempssitges@gmail.com">banctempssitges@gmail.com</a>



<p>12 GENER 2017</p> <p>17:30 h.</p>	<p>CASAL DE BARRI LA MONTSERRATINA VILADECANS</p>	<p><b>CELEBRACIÓ DEL NOU ANY AMB ELS USUARIS/ES BDT VILADECANS</b></p>  <p>ORGANITZA L'EQUIP GESTOR</p>	<p>BANC DEL TEMPS VILADECANS T/. 670 051 551</p>
<p>18 GENER 2017</p> <p>14:30 h.</p>	<p>AJUNTAMENT DE MALGRAT DE MAR</p>	<p><b>SIGNATURA DE CONVENI</b></p> <p>Sr. Joan Mercader i Carbó Alcalde de Malgrat de Mar i Sra. Elvira Méndez i Méndez Directora general de l'associació Salut i Família</p> <p><b>PER A LA POSADA EN MARXA DEL BANC DEL TEMPS DE MALGRAT</b></p>	<p>AJUNTAMENT DE MALGRAT DE MAR</p> <p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>21 GENER 2017</p> <p>matí</p>	<p>CASAL MUNICIPAL SANT JORDI GAVÀ</p>	<p><b>JORNADA DE PORTES OBERTES AMB USUARIS/ES I BDT CONVIDATS</b></p> <p><b>AL BANC DEL TEMPS DE GAVÀ</b></p> <p>ORGANITZA L'EQUIP GESTOR</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29</p> 

<p>27 GENER 2017</p> <p>17:00 h</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 Entresol 1ª BARCELONA</p>	<p><b>PRESENTACIÓ</b> DE LES MILLORES REALITZADES A LA PLATAFORMA PER A LA GESTIÓ DE LES SECRETARIES DELS BDT</p>  <p>A càrrec de : <b>JOSEP MARIA LLAMPALLÀS</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>28 GENER 2017</p> <p>18:00 h. a 20:00 h.</p>	<p>ESPAI D'ENTITATS Ali Bei cantonada Sardenya BARCELONA</p>	<p><b>TALLER</b></p> <p><b>COSMÉTICA NATURAL</b> I <b>PREVENCIÓ DEL CÀNCER DE MAMA</b></p> <p>A càrrec de : <b>ROSA BENAVIDES ÀNGELS CÓRCOLES</b></p> <p>Usuàries del BdT</p>	<p>BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE I FORT PIENC BARCELONA T/. 93 231 11 46</p>
<p>28 GENER 2017</p> <p>10:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 Entresol 1ª BARCELONA</p>	<p><b>FORMACIÓ PRIMER NIVELL</b></p> <p><b>“Què em cal per obrir un Banc del Temps?”</b></p>  <p>A càrrec de <b>Josefina Altés</b> Coordinadora xarxa BdT Salut i Família</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>

<p>28 GENER 2017</p> <p>15:00 h. a 19:00 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Vía Laietana, 40 Entresol 1<sup>a</sup> BARCELONA</p>	<p><b>FORMACIÓ PRIMER NIVELL</b></p>  <p><b>VALORS INSPIRADORS DELS BDT I EL SEU DESENVOLUPAMENT</b></p> <p><b>A càrrec de : PILAR PAPIOL</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>1 FEBRER 2017</p> <p>SESSIÓ MATINAL 11:00 h. a 13:00 h.</p> <p>o</p> <p>SESSIÓ DE TARDA 17:00 h. a 19:00 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Vía Laietana, 40 Entresol 1<sup>a</sup> BARCELONA</p>	<p><b>FORMACIÓ EN GESTIÓ DE LA WEB</b></p> <p><b>CONSULTORIA INDIVIDUALITZADA TENIU DUBTES ?</b></p>  <p><b>A càrrec de JOSEP MARIA LLAMPALLÀS</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>16 FEBRER 2017</p> <p>18:30 h. A 19:30 h.</p>	<p>CASAL MUNICIPAL SANT JORDI GAVÀ</p>	<p><b>TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29</p>

<p>18 FEBRER 2017</p> <p>19:00 h.</p>	<p>AUDITORI DE BARCELONA</p>	<p><b>CONCERT KAZUSHI ONO DIRIGEIX MOZART I BRAHMS</b></p> <p>PLACES EXHAURIDES</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Amb el suport del programa APROPA CULTURA</p> <p><b>apropa</b>  <b>cultura</b> una porta a la inclusió</p>
<p>26 MARÇ 2017</p> <p>18:00 h.</p>	<p>AUDITORI DE BARCELONA</p>	<p><b>CONCERT A L'AUDITORI</b></p> <p><b>ROMEO I JULIETA</b></p> <p>Temporada Banda Municipal de Barcelona</p> <p>OBERTES LES INSCRIPCIONS</p> <p>Mail a : <a href="mailto:jaltes@saludyfamilia.es">jaltes@saludyfamilia.es</a></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Amb el suport del programa APROPA CULTURA</p> <p><b>apropa</b>  <b>cultura</b> una porta a la inclusió</p>

## ÀLBUMS DE FOTOGRAFIES DIGITALS

A càrrec de la sòcia del banc del temps:  
**Carmen Echevarria,**  
T. 629377746  
[carmetxe@hotmail.com](mailto:carmetxe@hotmail.com)

*Vols treure el màxim partit a les teves  
fotografies digitals?  
Amb el programa Hofman podràs  
realitzar àlbums de forma artesanal,  
actuals i personalitzats.*

**Casa de Cultura**  
**Dies: 10 i 12 de gener**  
**Horari: de 17 a 19 hores**