



AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 05 – 16 febrer de 2018

Associació **SALUD** i Associación **FAMÍLIA**

ACTIVITATS OBERTES A TOTA LA XARXA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
17 FEBRER 19:30 h.	TEATRE NACIONAL DE CATALUNYA PLAÇA DE LES ARTS 1 BARCELONA	TEATRE; FRANKESTEIN PLACES EXHAURIDES!! (us podeu apuntar a la llista d'espera)	COORDINACIÓ XARXA BDT ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Amb el suport de  INSCRIPCIONS rcuevas@saludyfamilia.es
02 MARÇ 20 h	MERCAT DE LES FLORS BARCELONA	DANSA NARRATIVA "IUanMI" PLACES LIMITADES!	COORDINACIÓ XARXA BDT ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Amb el suport de  INSCRIPCIONS rcuevas@saludyfamilia.es

ACTIVITATS DELS BANCS DEL TEMPS DE LA XARXA

ELS DIMECRES A 18 h	CENTRE CÍVIC LES BASSES CAMBRILS	GRUP DE CONVERSA EN FRANCÈS;	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org
ELS DIVENDRES A 18h	CENTRE CÍVIC LES BASSES CAMBRILS	GRUP DE CONVERSA EN ANGLÈS	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org
DISSABTES 16 A 17:30 h.	CASAL MIRA- SOL SANT CUGAT	TALLER FAMILIAR DIBUIX I PINTURA A càrrec de Daniela Schwarzemberg	BANC DEL TEMPS DE MIRA-SOL bdtmirasol@gmail.com

16 FEBRER 19 h.	CENTRE CÍVIC LES BASSES CAMBRILS	2on Cicle Xerrades de Filosofia Pràctica: "DESCARTE; I SI ESTÀS SOMIANT?" a càrrec de Jordi Branchat	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org
INICI: 17 FEBRER 10 h.	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA (CUINA) BARCELONA	NOU TALLER! CUINA DE QUARESME I PRIMAVERA A càrrec de Maria Cinta Cortés PLACES LIMITADES!	BANC DEL TEMPS DE LA BARCELONETA bdt_barceloneta@hotmail.com
20 FEBRER 19h	CASAL MIRA- SOL C/Mallorca 42, SANT CUGAT	XERRADA; EINES PER A LACURACIÓ EMOCIONAL , "CARICIES" A càrrec de Inma Baselga	BANC DEL TEMPS DE MIRA-SOL bdtmirasol@gmail.com
20 FEBRER 19:20-20:45 h.	CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ VILANOVA I LA GELTRÚ	SESSIONS DE IOGA NIDRA A càrrec d'Ana Şejma	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA I LA GELTRÚ Cal inscripció prèvia a bancdeltemps@vilanova.cat
21 FEBRER 18 h.	CENTRE CÍVIC SANT PANCRÀÇ SANT JOAN DESPÍ	TALLER DE CUINA; TAPES A càrrec de Mari Carmen	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ bancdeltemps@sjdespi.net
INICI 22 FEBRER 17:30 a 19:30 h.	CASAL TORREBLANCA SANT CUGAT	TALLER POESIA ENTRE AMICS, a càrrec de Venerando Murciano	BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT Inscripcions: vermule1949@gmail.com
23 FEBRER 18 a 19:30 h.	CUINA MERCAT CENTRE SANT JOAN DESPÍ	FER UNA RECEPTE EN FRANCE; "CRÊPES" Activitat en el marc del grup de conversa de francès	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ bancdeltemps@sjdespi.net
23 FEBRER 19 h.	 CAMBRILS	TALLER DE MANUALITATS (MÉS INFORMACIÓ PROXIMAMENT)	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org
24 FEBRER 18 a 19:30 h.	PUNT DE TROBADA parking del costat de l'antic Lidl CAMBRILS	EXCURSIÓ A L'ALBIOL (L'Albiol, Les Virtuts, Serra del Pou, castell... Caminada 11 km. i 300m. de desnivell Cal portar roba d'abric i esmorzar)	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org

<p>27 FEBRER 17:30 h</p>	<p>CENTRE CÍVIC SANT JOAN VILANOVA I LA GELTRÚ</p>	<p>TASTET DE TÈCNiques D'AUTOconeixement</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE VILANOVA I LA GELTRÚ Cal inscripció prèvia a bancdeltemps@vilanova.cat</p>
------------------------------	---	---	---

A continuació, informació ampliada d'algunes activitats:

Banc del Temps de La Barceloneta

**Nou TALLER DE CUINA DE
QUARESMA I PRIMAVERA**

Tots els dissabtes, a partir del 17 de febrer,
fins al 24 de març, a les 10 del matí,
a la cuina del Centre Cívic.



Amb
Maria Cinta
Cortés



**TALLER DE
POESIA ENTRE AMICS**

Si vols desenvolupar les dots poètiques i el ritme que portes dintre teu, vine al taller de poesia entre amics que iniciem aquest 22 de febrer al Casal de Torreblanca. Mètrica, ritme, figures prosòdiques... i el que tu vulguis.

Tots els dijous de 17.30 a 19.30 h Inici: 22 de febrer Casal Torreblanca
Persones interessades posar-se en contacte amb: Venerando Murciano
T. 646677094 / vermule1949@gmail.com



Disseny: Jaume Ibars

 Banc del Temps de Sant Cugat

 AJUNTAMENT DE SantCugat

 Banc del Temps de Mira-sol

Bon dia,

Us presentem un nou taller de la mà de la Pepa Castello del nostre Banc del Temps que esperem que sigui del vostre interès! Es tracta de fer un interessant tastet sobre tècniques d'**autoconeixement**.

Inclourà les següents activitats: dansa de les articulacions, tècnica Alexander, tècniques de desbloqueig, moviments lliures amb intenció emotiva: alegria, tristesa, ràbia.

bancdeltemps@vilanova.cat' is written in white text."/>

**TASTET DE
TÈCNIQUES
D'AUTOCONEIXEMENT**

**Dimarts 27 de febrer de 17,30h a
19,30h
Centre Cívic Sant Joan**

***Us recomanem que porteu una manta**

Cal inscripció prèvia a bancdeltemps@vilanova.cat

Taller Conversa en Francès

Projecto de "MerciS" sobre la cultura francesa (autors, cantantes, etc..)



Calendaris últims divendres de cada mes			
Dia i Hora	Lloc	Descripció	Continguts
Desembre, 22 18 a 19:30h	Biblioteca Martí i Pol - La Fabríca	Taller artesà pel Nadal: petites cosetes de decoració Nadalenca.	Cartó, paper, llibres, perles, corda...
Gener, 26 18 a 19:30h	Cuina - Mercat Centre	Fer una recepta en francès: "Gâlette des Rois".	Productes, tradició, festes, grans xefs, grans restaurants, ...
Febrer, 23 18 a 19:30h	Cuina - Mercat Centre	Fer una recepta en francès: "Crêpes" o "Panneques". D'origen francès bretó. Típic de Carnestoltes. Historia i tradició.	Chandeleur o Mardi Gras, farina de blat, nata muntada, melmelada, sucre, xocolata,
Març, 23 18 a 19:30h	Biblioteca Mercè Rodoreda - Sala Camèles	Un petit toc de llapis: escriure en diferents cartells, les biografies de pintors i escultors francesos.	Historia, obres, museu, familia, historia de l'art.
Abril, 27 18 a 19:30h	Biblioteca Mercè Rodoreda - Sala Camèles	Veure una pel·lícula en francès: escollir la pel·lícula.	Escollir actors: Lino Ventura, Jean-Paul Belmondo, Louis de Funès, ... Escriure biografia en un pòster: historia, realitzadors, acadèmia, ...
Maig, 25 18 a 19:30h	Biblioteca Mercè Rodoreda - Sala Camèles	Provar amb la llengua de Molière: escollir una obra preparar extracte i presentar-lo en públic.	Escollir uns dramaturgs: Molière, Racine, Dumas, Camèlie, ... Fer biografia en cartells: Adrienne Lecouvreur, François J Talma, Sarah Bernhardt, ...

Banc del Temps de Bon Pastor
Nous horaris de Secretaria
Dilluns: de 10 a 12h Fc° Caparrós
Dimarts: de 17,30 a 19h Fina Garcia
Dimecres: de 17 a 18h Rosa Mari Ruiz
Dijous: de 17,30 a 19h Isabel Rodriguez

Centre Cívic de Bon Pastor
Plaça Robert Gerhard, 3
080 Barcelona
Tle. 93 314 79 47
Correu: bancdeltempsonpastor@yahoo.es
Facebook: <https://m.facebook.com/Banc-Del-Temps-Bon-Pastor-1884709621780003/>