

# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 32 – 28 d'octubre 2016

Associació **SALUD** i Associación **FAMÍLIA**

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
29 OCTUBRE 19:00 h.	C. C. DRASSANES Nou de la Rambla,43 BARCELONA	<b>BINGO DEL BANC DEL TEMPS RAVAL</b>  No hi ha diners però hi ha premis ...	<b>BANC DEL TEMPS DEL RAVAL BARCELONA</b> T/. 93 256 48 60
5 NOVEMBRE 9:00 h. a 14:00 h.	PUNT DE TROBADA  Sortida metro parada BAC DE RODA Pont de Calatrava BARCELONA	<b>SORTIDA FOTOGRAFICA AL BARRI DE SANT MARTÍ</b>  Coordina : MARTA Sòcia del BdT Gràcia	<b>BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA BARCELONA</b> T/. 03 218 33 72
6 NOVEMBRE	Rbla. Guipúzcoa BARCELONA	<b>FIRA D'ENTITATS amb punt d'informació del BDT LA VERNEDA</b>	<b>BANC DEL TEMPS LA VERNEDA BARCELONA</b> T/. 93 305 73 84
12 NOVEMBRE 11:00 h. a 13:00 h.		<b>VISITA COMENTADA</b>  <b>A LA SEU DE LLUÏSOS D'HORTA</b>  Vols veure les entranyes d'un teatre, els camerinos, els telars, el vestuari, etc.?  Vols veure les màquines de projecció de cinema que es feien servir ?  <i>Vols conèixer la història dels 150 anys de l'entitat ?</i>	<b>BANC DEL TEMPS HORTA-GUINARDÓ BARCELONA</b> T/. 93 427 73 27  i  <b>Inscripcions :</b> <a href="mailto:jaltes@saludyfamilia.es">jaltes@saludyfamilia.es</a>



<p>15 DESEMBRE</p>	<p>Casal Municipal Sant Jordi Rbla. Vayreda, 31 GAVÀ</p>	<p><b>TALLER DE COUNTRY</b></p> <p>a càrrec de : <b>ROSA TINTORER</b> sòcia del BdT Gavà</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ</b> T/. 93 633 36 29</p>
------------------------	--	--	---

**RENOVA LA TEVA ROBA A BARCELONA**  
amb el suport dels **BANCS DEL TEMPS**  
del 2 al 26 de novembre  
[ajuntament.barcelona.cat/ecologiaurbana](http://ajuntament.barcelona.cat/ecologiaurbana)



**RENOVA LES TEVES JOGUINES A BARCELONA**  
amb el suport dels **BANCS DEL TEMPS**  
del 21 de novembre al 29 de desembre  
[ajuntament.barcelona.cat/ecologiaurbana](http://ajuntament.barcelona.cat/ecologiaurbana)

**PROPOSTA DEL BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ**

Us ho voleu passar be tot jugant i parlant en francès?

Tenim una usuària que s'ofereix a fer-nos un espai de

"Jocs de Taula" en Francès.

Si us agrada l'idea, dieu-nos quin d'aquests dies i horaris us  
aniria be:

- dimarts i dimecres per la tarda de 16h a 19h

- divendres pel mati de 10h a 13h

## ACTIVITAT DEL BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS

Conversa anglesa, cada divendres de 18:30 h a 19:30 h.

Les persones interessades poden enviar mail a :  
[bancdeltemps@cambrilsciutat.org](mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org)

Si us agrada caminar per la muntanya, pregunteu per les  
sortides mensuals.

### INTERCANVIS GRUPALS



Banc del Temps  
de Sant Cugat

CURS 2016/2017

#### CONVERSA D'ANGLÈS

Casa del cultura. Dilluns i divendres de 12 a 13h  
Responsable: *Naief Ghossein*  
*nghossno@gmail.com*

#### CONVERSA DE FRANCÈS

Casa de cultura. Dimecres de 17 a 18h  
Responsable: *Naief Ghossein*  
*nghossno@gmail.com*

#### CONVERSA D'ITALIÀ

Casa de cultura. Dimarts de 20 a 21 h  
Responsable: *Giovanni Pagliarulo*  
*giolou@yahoo.com*

#### LECTURA COMENTADA

Casal Torreblanca. Últim dimarts de cada mes de 18a 20h  
Responsable: *Josefina Abella*  
*joabe9@hotmail.com*

#### TERÀPIA EN GRUP

Xalet Negre. Dimarts de 18 a 19,30 h  
Responsable: *Armand Llauro*  
*dr.a.laurado@gmail.com*

#### TXI-KUNG

Xalet Negre. Dijous de 10 a 11,30h  
Responsable: *Montserrat Bueno*  
*mbueno22@xtec.cat*

#### CREIXEMENT PERSONAL

Casa de Cultura. Dimarts de 12 a 13h  
Responsable: *Mayka Arribas*  
*maykdio@hotmail.com*

#### HATTHA IOGA

Casa de Cultura. Dimarts de 10,30 a 12h  
Responsable: *Marta Dalmau*  
*martadalmauboronat@gmail.com*

# HORTICULTURA ECOLÒGICA

*Si vols aprendre coneixements d'horticultura ecològica de manera teòrica- pràctica cultivant verdures i hortalisses de temporada pots fer-ho als Jardins de la Serreta.*

Tots els dilluns, dimecres i divendres de 10 a 13 del matí. Horaris flexibles.  
Lloc: Jardins de la Serreta, Camí de la Serreta 147. La Floresta.

Les persones interessades es podem posar en contacte amb Sabine Amédée, sòcia del Banc del Temps de Sant Cugat, al 653920110.

[www.facebook.com/jardinsdelaserreta](http://www.facebook.com/jardinsdelaserreta)



Disseny: Jaume Ibars

## COUNTRY

CURS 2016 – 2017

Tots els divendres

Nivell Principiants

de 18:30 a 19:30 h

Nivell Avançat

de 19:30 h a 21:00 h

**Informació i Inscripcions**

Els Vienesos Espai Cívic

Tel. 93 887 18 80 de 15 a 21 h.

E-mail: [bdtelmasnou@gmail.com](mailto:bdtelmasnou@gmail.com)

Una activitat organitzada per el Banc de Temps El Masnou  
A càrrec de Carmen Munguía



## SEVILLANAS

CURS 2016 – 2017

Tots els dimecres

Nivell Principiants

de 18:45 a 19:30 h

Nivell Avançat

de 19:30 h a 21:00 h

**Informació i Inscripcions**

Els Vienesos Espai Cívic

Tel. 93 887 18 80 de 15 a 21 h.

E-mail: [bdtelmasnou@gmail.com](mailto:bdtelmasnou@gmail.com)

Una activitat organitzada per el Banc de Temps El Masnou  
A càrrec de Carmen Nuñez





# APRÈN A SER EL TEU TERAPEUTA AMB LA MEDITACIÓ

CURS 2016 – 2017

Tots els dimarts  
de 19:00 a 20:30 h.

## Informació i Inscripcions

Els Vienesos Espai Cívic

Tel. 93 887 18 80 de 15 a 21 h.

E-mail: [bdtelmasnou@gmail.com](mailto:bdtelmasnou@gmail.com)

Una activitat organitzada per el Banc de Temps El Masnou  
A càrrec de Nuria Sala



## ACTIVITAT BANC DEL TEMPS DE SITGES

TÈCNICA D'APLICACIONS PER A SAMARRETES ESTIL PATCHWORK –  
Participa en el taller d'aplicacions per a la teva samarreta, Crea les teves  
peces amb estil propi amb Montse Dagá. L'horari del taller serà : Dilluns a  
les 17:00 de la tarda.

Cadascun es paga el cost dels seus materials.

Per mes informació escriure al correu : [banctempssitges@gmail.com](mailto:banctempssitges@gmail.com)

MANUALITATS A L' "ESTIL PRUNA" – Participa en el taller de  
manualitats creatives amb finalitats socials i arrenca un somriure als més  
desafavorits

- Creació de joguines sostenibles
- Cosir amb Art
- Manualitats vàries (regals per a Nadal)

Activitats que s'organitzen des del **Banc del Temps de Terrassa** aquest darrer trimestre de l'any i algunes programades pel 2017, perquè pogueu anar fent agenda. Us demanem, si us plau, que confirmeu la vostra assistència si esteu interessats/des en algun taller/sortida i, d'aquesta manera, el podem preparar millor. **Podeu enviar-nos un correu electrònic a [banctemps@terrassa.cat](mailto:banctemps@terrassa.cat)**

<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Activitat</b>	<b>Cal portar talonari?</b>	<b>Organitza</b>
Tots els dijous de 18 a 19.30h	Casal Cívic Maria Aurèlia Capmany (Av. Àngel Sallent, 55)	<b>Taller de guitarra (nivell iniciació)</b> A càrrec del soci 255, Antonio	Sí	Confirmeu assistència a: <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Tots els dijous de 16 a 18h	Centre Cívic M. Aurèlia Capmany (Av. Àngel Sallent, 55)	<b>Taller de mitja i ganxet</b> A càrrec de la sòcia 531, Antònia	No Taller obert	Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Tots els dimecres de 16 a 18h	Els Telers (c. Sant Ildefons, 8)	<b>Compartim la tarda jugant a cartes</b> <b>Podeu contactar amb la sòcia núm. 15, Roser</b>	No Taller obert	Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Dijous (cada 15 dies). Inici dijous 20/10/2016	Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany (Av. Àngel Sallent, 55)	<b>Taller de respiració, relaxació i visualització</b> A càrrec de la sòcia 403, Lola	Sí	Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Dissabte 12 de novembre	Per determinar	<b>Fira d'Economia Social i Solidària</b>  El Banc del Temps de Terrassa posarà un estand per explicar el seu projecte	No	Banc del Temps de Terrassa Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>

Dissabte 19 de novembre a les 11h	Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany (Av. Àngel Sallent, 55)	<b>Trobada de socis i sòcies del Banc del Temps de Terrassa</b>	No	Banc del Temps de Terrassa Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Divendres 16 de desembre de 2016	Centre Cívic President Macià (Rbla. Francesc Macià, 189)	<b>Sopar de germanor- Nadal del Banc del Temps de Terrassa</b>  Cada soci/a haurà d'aportar un plat/àpat per a compartir	No	Banc del Temps de Terrassa Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Abril/Maig 2017 (data definitiva per confirmar)	A determinar	<b>Visita al Museu de l'Exili (La Jonquera), Maternitat d'Elna i Cotlliure</b>	No	Banc del Temps de Terrassa Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>
Maig 2017 (data definitiva per confirmar)	A determinar	<b>Visita a "Girona Temps de Flors"</b>	No	Banc del Temps de Terrassa Confirmeu assistència <a href="mailto:banctemps@terrassa.cat">banctemps@terrassa.cat</a>