

AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 02 – 18 gener de 2018

Associació **SALUD** i Associación **FAMÍLIA**

ACTIVITATS OBERTES A TOTA LA XARXA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
31 GENER 17 a 19 h.	CANVI DE LLOC! ATENEU LA BÒBILA, C/ESTUDIANTS 1 BARCELONA com arribar-hi? https://www.google.es/maps/dir/'ateneu+la+b%C3%B2bila+de+porta/@41.4336007,2.1071286,12z/data=!3m1!4b1!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0x12a4bd250567bd17:0x900f23fce3a7f557!2m2!1d2.1771685!2d41.4336219	Taller Vincles per a la Diversitat; un espai una experiència de convivència en la diversitat orientada a promoure el coneixement mutu, el diàleg, la col·laboració i la cohesió. http://vinclesperladiversitat.org/	COORDINACIÓ XARXA BDT ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Col·labora   Places limitades! rcuevas@saludyfamilia.es
17 FEBRER 19:30 h.	TEATRE NACIONAL DE CATALUNYA PLAÇA DE LES ARTS 1 BARCELONA	TEATRE; FRANKSTEIN PLACES EXHAURIDES!! (us podeu apuntar a la llista d'espera)	COORDINACIÓ XARXA BDT ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Amb el suport de  INSCRIPCIONS rcuevas@saludyfamilia.es
ACTIVITATS DELS BANCS DEL TEMPS DE LA XARXA			
26 GENER 19 h.	CENTRE CÍVIC LES BASSES CAMBRILS	TALLER DE MANUALITAT\$ a càrrec de Chantal Soenen	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org

ELS DIMECRES A 18 h	CENTRE CÍVIC LES BASSES CAMBRILS	GRUP DE CONVERSA EN FRANCÈS;	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org
ELS DIVENDRES A 18h	CENTRE CÍVIC LES BASSES CAMBRILS	GRUP DE CONVERSA EN ANGLÈS	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org
26 GENER 18 h	CUINA MERCAT CENTRE SANT JOAN DESPÍ	FER UNA RECEPTA EN FRANCE\$; "GÀLETTE DES ROI\$" a càrrec de Carole <small>Activitat en el marc del grup de conversa de francès</small>	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ bancdeltemps@sjdespi.net
27 GENER 16 h	CASA CULTURA SANT CUGAT	FESTA 13 ANIVERSARI BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT	BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT T/ 93 6746351
29 GENER 18 h.	CASAL MIRA- SOL SANT CUGAT	XERRADA: ASTONOMIA DIA A DIA a càrrec de Carlo\$ Sañudo	BANC DEL TEMPS DE MIRA-SOL bdtmirasol@gmail.com
31 GENER 17 h.	CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN VILANOVA I LA GELTRÚ	FIBROMIÀLGIA; QUÈ EN SABEM? EINES EFECTIVES PER A FER-LI FRONT A càrrec d'Adriana de Jesús	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA I LA GELTRÚ Cal inscripció prèvia a bancdeltemps@vilanova.cat
7 FEBRER 18 h.	CENTRE CÍVIC SANT PANCRAC SANT JOAN DESPÍ	TALLER DE CUINA; PASTÍS DE SOBRASSADA I XOCOLATA A càrrec de Francesc	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ bancdeltemps@sjdespi.net
15 FEBRER 18 h.	SALA D'ACTES BIBLIOTECA DE GAVÀ	XERRADA; "ON ESTÀ LA MEVA SORT? A càrrec de Carmen Reguengo	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ INSCRIPCIONS; 93 2639230 O A LA BIBLIOTECA DE GAVÀ
16 FEBRER 19 h.	CENTRE CÍVIC LES BASSES CAMBRILS	2on Cicle Xerrades de Filosofia Pràctica: "DESCARTES; I SI ESTÀS SOMIANT?" a càrrec de Jordi Branchat	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS bancdeltemps@cambrilsciutat.org

20 FEBRER 19:20-20:45 h.	CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ VILANOVA I LA GELTRÚ	SESSIONS DE IOGA NIDRA A càrrec d'Ana Şeşma	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA I LA GELTRÚ Cal inscripció prèvia a bancdeltemps@vilanova.cat
21 FEBRER 18 h.	CENTRE CÍVIC SANT PANCRAC SANT JOAN DESPÍ	TALLER DE CUINA; TAPES A càrrec de Mari Carmen	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ bancdeltemps@sjdespi.net
23 FEBRER	CUINA MERCAT CENTRE SANT JOAN DESPÍ	FER UNA RECEPTA EN FRANCES; "CRÊPES" Activitat en el marc del grup de conversa de francès	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ bancdeltemps@sjdespi.net

A continuació, informació ampliada
d'algunes activitats:

**Banc del Temps
de Sant Cugat**

**FESTA
13
ANIVERSARI**

**27 DE GENER
2018
CASA DE
CULTURA 18 h**

Farem contactes i intercanvis a la festa del Banc del Temps!
Aquest any hi haurà un taulell d'ofertes i demandes, hi podreu penjar les vostres ofertes i demandes que vulgueu.
També podreu agafar l'oferta i/o demanda que més us agradi i quedar per fer un intercanvi.
Us convidem que penseu bé allò que voleu oferir o allò que necessiteu i el dia de la festa ho podreu escriure i penjar al taulell.
Només haureu de posar el vostre nom i cognom, el vostre telèfon de contacte o correu electrònic i el títol de l'oferta o la demanda que vulgueu.

ASTRONOMIA DIA A DIA

A càrrec de **Juan Carlos Sañudo**
(Físic sobre radioactivitat i enginyer superior)

Una xerrada per aprendre d'una manera senzilla i assequible, que el cel és diferent, canvia, des del gener fins el desembre. L'Objectiu és començar pels principis bàsics per tal de saber, no solament localitzar tots els objectes/cossos que poden veure's en el cel nocturn, sinó també, entendre què és el que estem observant i de quina manera funciona, inclou-t'hi les constel·lacions. És una demostració de la fragilitat del nostre Planeta irrepètible i la delicadesa d'un món fascinant que obre les portes d'un cel ple d'estels, nebuloses i descobrir mons diferents en el nostre propi Sistema Solar.

Activitat organitzada per AASCV
en col·laboració del Banc del Temps



Dilluns 29 de gener de 2018
a les 18.00 h Casal Mira-sol



Taller Conversa en Francès

Projecte de "Mercis" sobre la cultura francesa (autors, cantants, etc..)



Calendaris últims divendres de cada mes

Dia i Hora	Lloc	Descripció	Continguts
Desembre, 22 18 a 19:30h	Biblioteca Martí i Pol - La Fabrica	Taller artesà pel Nadal: petites cosetes de decoració Nadalena.	Cartó, paper, llibres, perles, corda...
Gener, 26 18 a 19:30h	Cuina - Mercat Centre	Fer una recepta en francès: "Galette des Rois".	Productes, tradició, festes, grans xefs, grans restaurants, ...
Febrer, 23 18 a 19:30h	Cuina - Mercat Centre	Fer una recepta en francès: "Crêpes" o "Panqueques". D'origen francès bretó. Típic de Carnestoltes. Història i tradició.	Chandeleur o Mardi Gras, farina de blat, nata muntada, melmelada, sucre, xocolata,
Març, 23 18 a 19:30h	Biblioteca Mercè Rodoreda - Sala Camèlies	Un petit toc de llapis: escriure en diferents cartells, les biografies de pintors i escultors francesos.	Història, obres, museu, família, història de l'art.
Abril, 27 18 a 19:30h	Biblioteca Mercè Rodoreda - Sala Camèlies	Veure una pel·lícula en francès: escollir la pel·lícula.	Escollir actors: Lino Ventura, Jean-Paul Belmondo, Louis de Funès, ... Escriure biografia en un pòster: història, realitzadors, acadèmia, ...
Maig, 25 18 a 19:30h	Biblioteca Mercè Rodoreda - Sala Camèlies	Provar amb la llengua de Molière: escollir una obra preparar extracte i presentar-lo en públic.	Escollir uns dramaturgs: Molière, Racine, Dumas, Comèllie, ... Fer biografia en cartells: Adrienne Lecouvreur, François J Talma, Sarah Bernhardt, ...





La Xarxa de Bancs del Temps de l'Associació Salut i Família i l'Institut Diversitas et convidem a participar en un taller de presentació del projecte **Vincles per la diversitat**.

Què és el projecte Vincles per la diversitat?

El projecte «Vincles» és una experiència de convivència intercultural que es realitza a través de 5 sessions orientades a promoure el coneixement mutu, el diàleg, la col·laboració, la cohesió i el respecte a la diversitat entre un grup d'unes 25 o 30 persones, culturalment diverses i que viuen a la mateixa ciutat o municipi.



Què farem al taller de presentació?

Et presentarem els fonaments del projecte i alguns testimonis de persones que ja han participat, perquè coneguis de primera mà el que ha significat per a elles participar-hi. A més, farem algunes dinàmiques d'interacció com a "tastet" de les metodologies que utilitzem en el projecte.

Quan i on?

Dimecres 31 de gener de 2018 de 17 a 19 hores a la seu del Banc Comunitari del Temps de Porta, **Ateneu de la Bòbila, C/ estudiant 1, Plaça Sòller**, (metro línia 1 Fabra i Puig, Línia 5 Virrei Amat o Línia 4, Lluçmajor).



Vols saber-ne més?

Visita la web del projecte: <http://www.vinclesperladiversitat.org>

O els vídeos de les edicions anteriors: [Edició-1](#) / [Edició-2](#) / [Edició-3](#)



Associació Salut i Família

Ateneu La Bòbila de Porta

Un projecte de:

Amb el suport de:

institut **diverSitas**

