

# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 06 – 1 de febrer 2017

Associació Asociación  
SALUT y FAMILIA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
1 FEBRER 2017  17:00 h. a 19:00 h.	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 Entresol 1 <sup>a</sup> BARCELONA	<b>FORMACIÓ EN GESTIÓ DE LA WEB DEL BDT TENIU DUBTES ?</b>    <b>A càrrec de JOSEP MARIA LLAMPALLÀS</b>	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53
1 FEBRER 2017	Ca l'Arnau MALGRAT DEMAR	<b>OBRIM INSCRIPCIONS AL BANC DEL TEMPS DE MALGRAT DE MAR</b>    <b>BANC DEL TEMPS MALGRAT</b>  <a href="mailto:bdtmalgrat@ajmalgrat.cat">bdtmalgrat@ajmalgrat.cat</a>	BANC DEL TEMPS MALGRAT DE MAR T/. 93 765 56 42

<p><b>1 FEBRER 2017</b></p> <p><b>19:00 h.</b></p>	<p><b>CASA ORLANDAI</b> Jaume Piquet, 23 BARCELONA</p>	<p><b>TALLER RESPIRACIÓ I SALUT</b></p> <p>A càrrec de <b>MARIA ROCA</b> Usuària del BdT</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS SARRIÀ-SANT GERVASI BARCELONA</b> T/. 93 252 42 62</p>  <p><b>BANC del TEMPS</b> Sarrià-Sant Gervasi</p>
<p><b>2 FEBRER 2017</b></p> <p><b>18:00 h.</b></p>	<p><b>CENTRE CÍVIC BON PASTOR BARCELONA</b></p>	<p><b>ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS/ES DEL BANC DEL TEMPS BON PASTOR</b></p> <p>Presentació dels actes de celebració del 15è. Aniversari del BdT</p> 	<p><b>BANC DEL TEMPS BON PASTOR BARCELONA</b> T/ 93 314 79 47</p>
<p><b>16 FEBRER 2017</b></p> <p><b>18:30 h. A 19:30 h.</b></p>	<p><b>CASAL MUNICIPAL SANT JORDI GAVÀ</b></p>	<p><b>TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ</b> T/. 93 633 36 29</p> 

<p><b>17 i 18 FEBRER 2017</b></p>	<p><b>SJM</b> Valencia/Centro Arrupe. Gran Vía Fernando el Católico, 78 bajo. T/ 96 315 22 20 Extensión 213.</p> <p><b>VALÈNCIA</b></p>	<p><b>JORNADES L'ECONOMIA DEL BÉ COMÚ I EL\$ BANCS DEL TEMP\$</b></p> <p><b>Taller Banc del Temp; Escolar i Ponència Passat, present i futur del; BdT</b></p> <p>A càrrec de Josefina Altés i Campà Assoc. Salut i Família</p>	<p><b>SJM VALENCIA</b></p> 
<p><b>18 FEBRER 2017</b></p> <p><b>19:00 h.</b></p>	<p><b>AUDITORI DE BARCELONA</b></p>	<p><b>CONCERT KAZUSHI ONO DIRIGEIX MOZART I BRAHMS</b></p> <p><b>PLACES EXHAURIDES</b></p>	<p><b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</b></p> <p><b>Amb el suport del programa APROPA CULTURA</b></p> 
<p><b>16 MARÇ 2017</b></p> <p><b>18:30 h.</b></p>	<p><b>CASAL MUNICIPAL SANT JORDI GAVÀ</b></p>	<p><b>TALLER DE COUNTRY</b></p> <p>A càrrec de : Rosa Tintoré</p> <p>Usuària BdT</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29</b></p> 

<p>26 MARÇ 2017</p> <p>18:00 h.</p>	<p>AUDITORI DE BARCELONA</p>	<p><b>CONCERT A L'AUDITORI</b></p> <p><b>ROMEO I JULIETA</b></p> <p>Temporada Banda Municipal de Barcelona</p> <p>PLACES EXHAURIDES</p> <p>Mail a : <a href="mailto:jaltes@saludyfamilia.es">jaltes@saludyfamilia.es</a></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Amb el suport del programa APROPA CULTURA</p> <p><b>apropa</b>  <b>cultura</b> una porta a la inclusió</p>
---	--------------------------------------	--	---

## Activitat del BANC DEL TEMPS DE SITGES



[banctempsitges@gmail.com](mailto:banctempsitges@gmail.com)



## NOUS TALLERS TEMPS X TEMPS



- Taller mes de febrer: Aprenc a teixir amb les mans
- Taller mes de març: Fes el teu propi saquet terapèutic
  - Taller mes d'abril: CONCURS de "Torrijas "
- Taller mes de maig: Sabó casolà de Aloe Vera.





ACTIVITAT RECOMANADA PEL  
BANC DEL TEMPS DE PORTA - BARCELONA



# CINE FÒRUM

**Els espigoladors i l'espigoladora  
vine a veure la peli !**

**Divendres, 3 de Febrer  
a les 19:00**



**Sobre el malbaratament alimentari**

**Al finalitzar tindrem  
PICA-PICA !!**

**colaboren:**

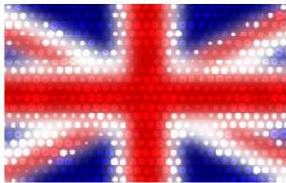
- Ateneu la Bòbila
- Banc del Temps
- Assamblea Aturats
- 500x20
- Projecte Espigoladors



## AGENDA d'ACTIVITATS – FEBRER 2017



Dimecres 1, 8, 15 i 22  
**CONVERSA EN ANGLÈS**  
Hora: 10-11:30h (nivell bàsic)  
Lloc: Local Solidari, c/Concili de Trento 15-35  
Si vols afegir-t'hi, contacta amb secretaria



Dimecres 1, 8, 15 i 22  
**CONVERSA EN ANGLÈS**  
Hora: 12-13:30h (nivell intermedi)  
Lloc: Local Solidari, c/Concili de Trento 15-35  
Si vols afegir-t'hi, contacta amb secretaria



Dimecres 1, 8, 15 i 22  
**CONVERSA EN CATALÀ**  
Hora 17:30-19h  
Lloc: Local Solidari, c/Concili de Trento 15-35  
Si vols afegir-t'hi, contacta amb secretaria



Dimecres 1  
**ANEM AL CINEMA – DIA DE L'ESPECTADOR**  
Organitza Grup de Teatre i Cinema  
Lloc: Glòries multicines  
Hora: sessió 19h (trobada 15 min. Abans)  
Proposta: *Messengers*  
Si vols afegir-te al grup contacta amb secretaria



Dijous 2, 9, 16 i 23  
**INFORMÀTICA**  
Hora: 16-17:30h  
Lloc: Local Solidari, c/Concili de Trento 15-35  
Si vols afegir-t'hi, contacta amb secretaria

### Banc del Temps de Sant Martí

@ bdsantmarti@gmail.com  
f "Banc Del Temps De Sant Martí"  
☎ 93 291 84 04 *tenim contestador!*  
✉ Centre Cultural La Farinera del Clot (2a planta)  
Gran Via de les Corts Catalanes, 837  
08018 Barcelona  
🕒 DI- Dj 17:30 a 19:30h Dc 10:30 a 12:30h

# ACTIVITAT RECOMANADA PEL BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ

**REFUGIATS**  
Exposició de  
**Rubens Tosi i Carme Martí**  
Inauguració  
**Dimecres 1 de febrer**  
18.30 hores  
amb l'actuació del cantautor  
Jordi Pèlach



**BIB. MERCÈ RODOREDA**  
Carrer Major, 69  
08970 - Sant Joan Despí  
93 267 57 02

**INVITACIÓ**



Jordi Pèlach és usuari del BdT



# Taller de manualitats al BANC DEL TEMPS DEL VENDRELL

## TALLER



## DE



## MANUALITATS



- ◆ Taller de Paper maixé i cartó pedra
- ◆ Treball amb linòleo
- ◆ Gravats amb tècnica Batik
- ◆ Crear vidriera imitació de catedral
- ◆ Taller de tapissos
- ◆ Taller de pirogravat
- ◆ Taller de fusta i pintura
- ◆ Gravats en roba
- ◆ Taller d'espelmes perfumades



### Organitza:

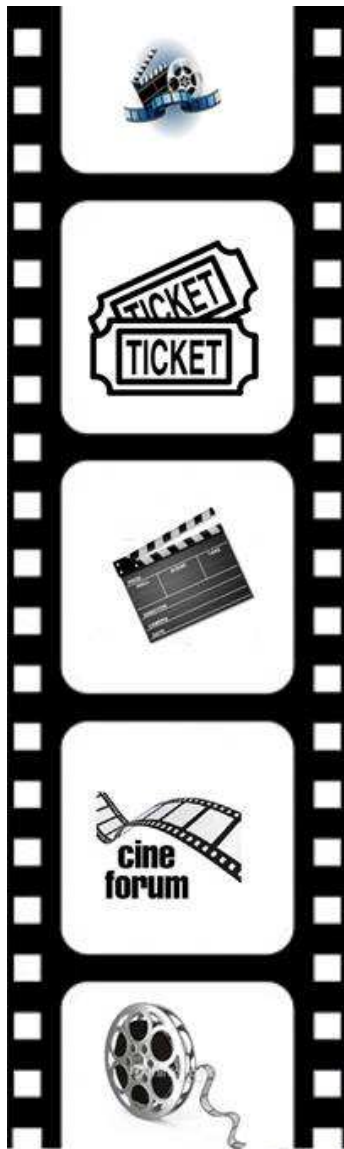
**Associació d'Art, Cultura i Esport del Vendrell**

Dilluns de 10 A 12 h, al Casal Cívic del Vendrell

C/ General Prim, 14

Preu: 5€/mes (Usuaris Banc de Temps 1 taló per sessió)

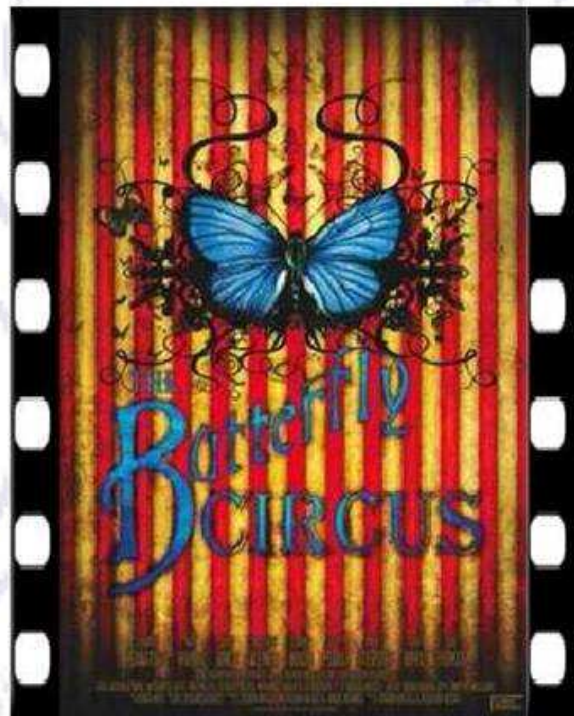




# CINEFÒRUM

Al Banc de Temps

“Temps en xarxa”



**CURMETRATGE: “El circ de les papallones”**

**Dissabte, 11 de febrer a les 18 h.**

**a la Sala d'actes de l'Hotel d'Entitats**

**ENTRADA OBERTA A TOTHOM**



# Prenent el te amb Sòcrates



Filosofia pràctica

## XERRADES-COLOQUI obertes a tots els públics

Farem una aproximació a 6 temes puntuals que poden ser útils per la dia a dia de la nostra vida, perquè sigui més plena i més feliç

A càrrec de **JORDI BRANCHAT**,  
llicenciat en filosofia per l'Uned



divendres  
**20 de gener** a les  
**19h** al Centre les  
Basses  
**SÒCRATES**



### 3er **DIVENDRES DE CADA MES**

De gener a juny de 2107  
A les 19h al Centre Cívic Les Basses,

20 Gener	Sòcrates	IMPOPULARITAT
17 Febrer	Epicur	MANCA DE DINERS
17 Març	Sèneca	FRUSTACIÓ
21 Abril	Montaigne	INEPTITUD
19 Maig	Schopenhauer	COR TRENCAT
16 Juny	Nietzsche	DIFICULTATS

**ORGANITZA: BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS.**  
Centre Cívic **LES BASSES**

c/Sant Pere 32. Cambrils Tel: 977.368.217  
bancdeltemps@cambrilsciutat.org

# TALLER DE CERCLES DE MANTRAS

## DIES:

- ✓ divendres 13 de gener
- ✓ divendres 27 de gener
- ✓ divendres 10 de febrer
- ✓ divendres 24 de febrer
- ✓ divendres 10 de març
- ✓ divendres 24 de març
- ✓ divendres 7 d'abril



## OLIVIA PEÑA LUENGI

Experta en mantras que vol fer aquest regal a qui vingui



**Els Mantras són paraules i sons que ens proporcionen ajuda pràctica i curació. Són sil·labes poderoses que ens protegeixen i sanen. El seu origen és hindú.**

**BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS**

**Centre Cívic LES BASSES**

c/Sant Pere 32. Cambrils Tel: 977 368.217

[bancdeltemps@cambrilsciutat.org](mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org)





JORNADAS:

# BANCOS DEL TIEMPO Y ECONOMÍA DEL BIEN COMÚN

Iniciativas de economía solidaria en la Comunidad Valenciana

17 Y 18 DE FEBRERO

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

online: [redintercambios.valencia@sjme.org](mailto:redintercambios.valencia@sjme.org)

**LUGAR**

SJM - VALENCIA / CENTRO ARRUPE  
G.V. Fernando el Católico, 78  
46008 Valencia

**FECHAS LÍMITE:**

Inscripciones: hasta el 13 de Febrero

Recepción de propuestas: hasta el 11 de Febrero

Telf.: 96 315 22 20 Ext. 213



ORGANIZA



PATROCINA



COLABORA

