

AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 05 – 27 de gener 2017

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
27 GENER 2017 17:00 h	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 Entresol 1ª BARCELONA	PRESENTACIÓ DE LES MILLORES REALITZADES A LA PLATAFORMA PER A LA GESTIÓ DE LES SECRETARIES DELS BDT  A càrrec de : JOSEP MARIA LLAMPALLÀS	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53
27 GENER 2017 12:30 h a 14:00 h.	Sant Antoni Abad, 61 BARCELONA	TALLER D'INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA A càrrec de : PILAR DELLA CASSA Usuària BdT Raval	BANC DEL TEMPS DEL RAVAL BARCELONA T/. 93 256 48 69 
28 GENER 2017 18:00 h. a 20:00 h.	ESPAI D'ENTITATS Ali Bei cantonada Sardenya BARCELONA	TALLER COSMÈTICA NATURAL I PREVENCIÓ DEL CÀNCER DE MAMA A càrrec de : ROSA BENAVIDES ÀNGELS CÓRCOLES Usuàries del BdT	BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE I FORT PIENC BARCELONA T/. 93 231 11 46 

<p>28 GENER 2017</p> <p>10:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Vía Laietana, 40 Entresol 1ª BARCELONA</p>	<p>FORMACIÓ PRIMER NIVELL</p> <p>“Què em cal per obrir un Banc del Temps?”</p>  <p>A càrrec de Josefina Altés Coordinadora xarxa BdT Salut i Família</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>28 GENER 2017</p> <p>15:00 h. a 19:00 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Vía Laietana, 40 Entresol 1ª BARCELONA</p>	<p>FORMACIÓ PRIMER NIVELL</p>  <p>VALORS INSPIRADORS DELS BDT I EL SEU DESENVOLUPAMENT</p> <p>A càrrec de : PILAR PAPIOL</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>28 GENER 2017</p> <p>18:00 h</p>	<p>CASA DE CULTURA SANT CUGAT</p>		<p>BANC DEL TEMPS SANT CUGAT T/. 93 674 63 51</p>
<p>30 GENER 2017</p> <p>19:00 h</p>	<p>CENTRE CÍVIC DRASSANES Nou de la Rambla, 43 sala E BARCELONA</p>	<p>GRUP DE CONVERSA EN ANGLÈS</p> <p>Usuaris/es del BdT Raval</p>	<p>BANC DEL TEMPS DEL RAVAL BARCELONA T/. 93 256 48 69</p> 

<p>31 GENER 2017</p> <p>11:00 h a 14:00 h.</p>	<p>Sant Antoni Abad, 61 BARCELONA</p>	<p>TALLER D'INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA</p> <p>A càrrec de : PILAR DELLA CASSA Usuària BdT Raval</p>	<p>BANC DEL TEMPS DEL RAVAL BARCELONA T/. 93 256 48 69</p> 
<p>1 FEBRER 2017</p> <p>17:00 h. a 19:00 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 Entresol 1ª BARCELONA</p>	<p>FORMACIÓ EN GESTIÓ DE LA WEB DEL BDT TENIU DUBTES ?</p>  <p>A càrrec de JOSEP MARIA LLAMPALLÀS</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>1 FEBRER 2017</p>	<p>Ca l'Arnau MALGRAT DEMAR</p>	<p>OBRIM INSCRIPCIONS</p> <p>AL BANC DEL TEMPS DE MALGRAT DE MAR</p>  <p>bdtmalgrat@ajmalgrat.cat</p>	<p>BANC DEL TEMPS MALGRAT DE MAR T/. 93 765 56 42</p>

<p>2 FEBRER 2017</p> <p>18:00 h.</p>	<p>CENTRE CÍVIC BON PASTOR BARCELONA</p>	<p>ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS/ES DEL BANC DEL TEMPS BON PASTOR</p> <p>Presentació dels actes de celebració del 15è. Aniversari del BdT</p> 	<p>BANC DEL TEMPS BON PASTOR BARCELONA T/ 93 314 79 47</p>
<p>16 FEBRER 2017</p> <p>18:30 h. A 19:30 h.</p>	<p>CASAL MUNICIPAL SANT JORDI GAVÀ</p>	<p>TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29</p> 
<p>17 i 18 FEBRER 2017</p>	<p>VALÈNCIA</p>	<p>JORNADES L'ECONOMIA DEL BÉ COMÚ I ELS BANCs DEL TEMPS</p> <p>Taller Banc del Temps Escolar i Ponència Passat, present i futur dels BdT</p> <p>A càrrec de Josefina Altés i Campà</p>	<p>SJM VALENCIA</p>

<p>18 FEBRER 2017</p> <p>19:00 h.</p>	<p>AUDITORI DE BARCELONA</p>	<p>CONCERT KAZUSHI ONO DIRIGEIX MOZART I BRAHMS</p> <p>PLACES EXHAURIDES</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Amb el suport del programa APROPA CULTURA</p> <p>apropa ^{10 anys} cultura una porta a la inclusió</p>
<p>16 MARÇ 2017</p> <p>18:30 h.</p>	<p>CASAL MUNICIPAL SANT JORDI GAVÀ</p>	<p>TALLER DE COUNTRY</p> <p>A càrrec de : Rosa Tintoré</p> <p>Usuària BdT</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29</p> 
<p>26 MARÇ 2017</p> <p>18:00 h.</p>	<p>AUDITORI DE BARCELONA</p>	<p>CONCERT A L'AUDITORI</p> <p>ROMEO I JULIETA</p> <p>Temporada Banda Municipal de Barcelona</p> <p>PLACES EXHAURIDES</p> <p>Mail a : jaltes@saludyfamilia.es</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Amb el suport del programa APROPA CULTURA</p> <p>apropa ^{10 anys} cultura una porta a la inclusió</p>

Activitat del BANC DEL TEMPS DE SITGES



banctempsitges@gmail.com

**COMENÇA EL NOU PROGRAMA DE L'ASSOCIACIÓ
SALUT I FAMÍLIA**

Suma igualtat

Oportunitats i espais per a la
convivència ciutadana



SUMA IGUALTAT

A Santa Coloma de Gramenet

Del que formarà part activa el



ACTIVITAT RECOMANADA PEL BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ

REFUGIATS
Exposició de
Rubens Tosi i Carme Martí
Inauguració
Dimecres 1 de febrer
18.30 hores
amb l'actuació del cantautor
Jordi Pèlach



BIB. MERCÈ RODOREDA
Carrer Major, 69
08970 - Sant Joan Despí
93 267 57 02

INVITACIÓ



Jordi Pèlach és usuari del BdT

Prenent el te amb Sòcrates



Filosofia pràctica

XERRADES-COLOQUI obertes a tots els públics

Farem una aproximació a 6 temes puntuals que poden ser útils per la dia a dia de la nostra vida, perquè sigui més plena i més feliç

A càrrec de **JORDI BRANCHAT**,
llicenciat en filosofia per l'Uned



divendres
20 de gener a les
19h al Centre les
Basses
SÒCRATES



3er **DIVENDRES DE CADA MES**

De gener a juny de 2107
A les 19h al Centre Cívic Les Basses,

20 Gener	Sòcrates	IMPOPULARITAT
17 Febrer	Epicur	MANCA DE DINERS
17 Març	Sèneca	FRUSTACIÓ
21 Abril	Montaigne	INEPTITUD
19 Maig	Schopenhauer	COR TRENCAT
16 Juny	Nietzsche	DIFICULTATS

ORGANITZA: BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS.
Centre Cívic **LES BASSES**
c/Sant Pere 32. Cambrils Tel: 977.368.217
bancdeltemps@cambrilsciutat.org

TALLER DE CERCLES DE MANTRAS

DIES:

- ✓ divendres 13 de gener
- ✓ divendres 27 de gener
- ✓ divendres 10 de febrer
- ✓ divendres 24 de febrer
- ✓ divendres 10 de març
- ✓ divendres 24 de març
- ✓ divendres 7 d'abril



OLIVIA PEÑA LUENGI

Experta en mantras que vol fer aquest regal a qui vingui



Els Mantras són paraules i sons que ens proporcionen ajuda pràctica i curació. Són síl·labes poderoses que ens protegeixen i sanen. El seu origen és hindú.

BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS

Centre Cívic LES BASSES

c/Sant Pere 32. Cambrils Tel: 977 368.217

bancdeltemps@cambrilsciutat.org



28 GENER 2017
CASA DE CULTURA
18H

FESTA

12 ANIVERSARI



Banc del Temps
de Sant Cugat

Disseny:Jaume Ibars